





# Mehr als die Hälfte

aller Konflikte werden nicht angesprochen,  
weil Mitarbeitende oft negative  
Konsequenzen fürchten und das persönliche  
Gespräch als Hürde empfunden wird.

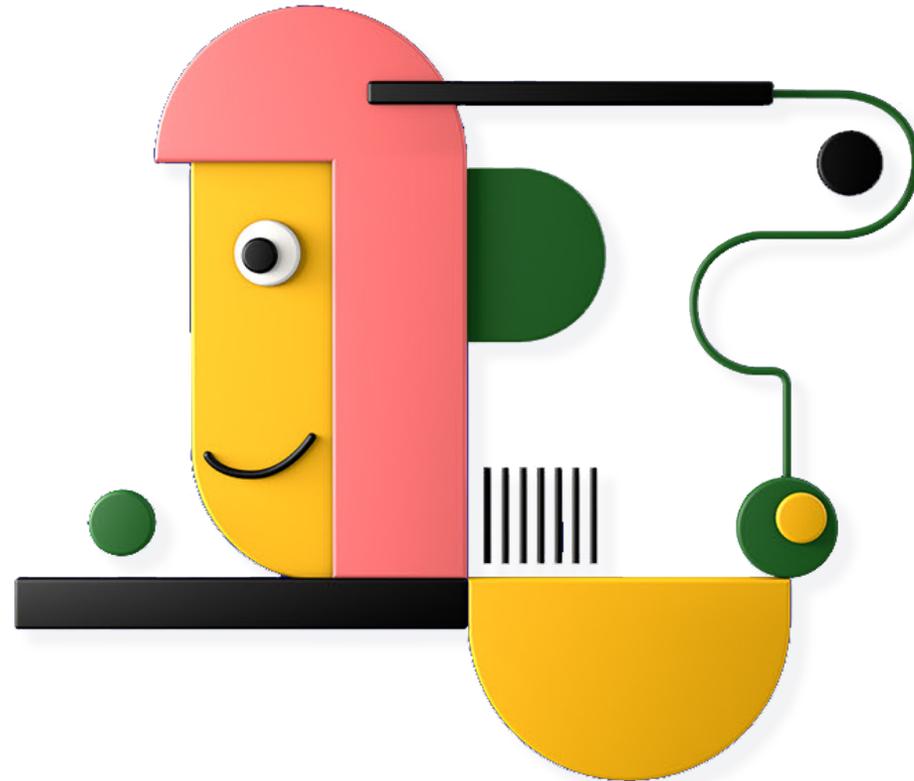


## **3 von 5 Mitarbeitende**

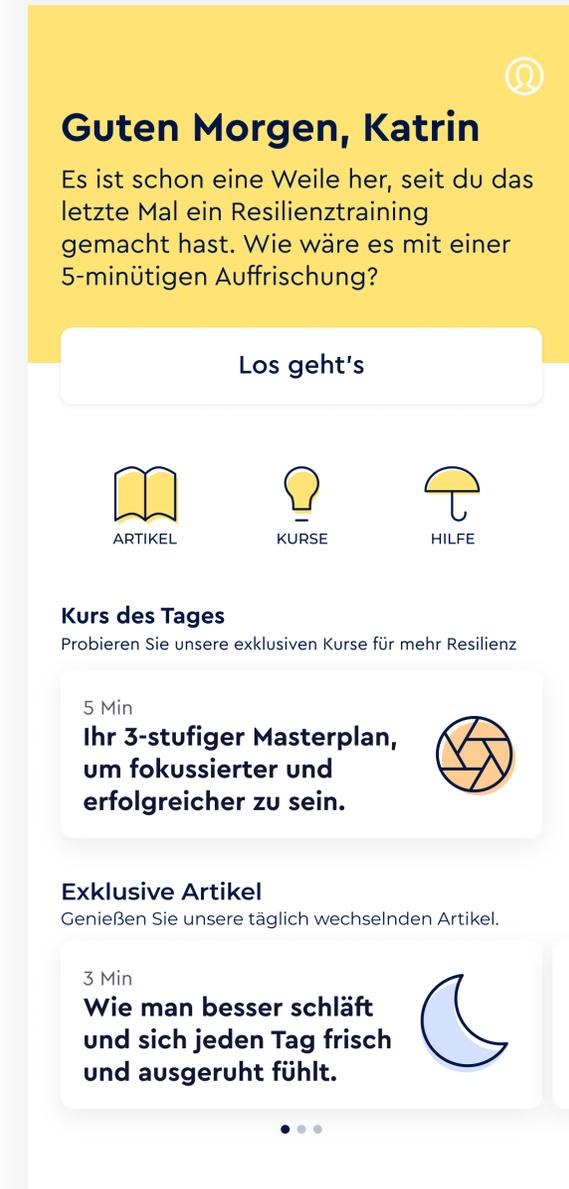
wünschen sich mehr digitale  
Hilfe- und Beratungsangebote

# Mit Lytt können Mitarbeitende

- Ihren Alltagsstress abbauen
- Ihre Produktivität verbessern
- Ihre Widerstandsfähigkeit stärken
- Professionelle Hilfe erhalten



**Wissenschaftlich fundierte  
Artikel und geführte Trainings  
fördern die mentale Gesundheit  
Ihrer Mitarbeitenden und  
Führungskräfte.**



The image shows a mobile application interface with a yellow header. At the top right is a profile icon. The main text in the header reads: "Guten Morgen, Katrin" followed by a message: "Es ist schon eine Weile her, seit du das letzte Mal ein Resilienztraining gemacht hast. Wie wäre es mit einer 5-minütigen Auffrischung?". Below this is a white button with the text "Los geht's". Underneath are three icons: an open book labeled "ARTIKEL", a lightbulb labeled "KURSE", and an umbrella labeled "HILFE". The next section is titled "Kurs des Tages" with the subtitle "Probieren Sie unsere exklusiven Kurse für mehr Resilienz". It features a 5-minute course titled "Ihr 3-stufiger Masterplan, um fokussierter und erfolgreicher zu sein." with a camera aperture icon. Below that is an "Exklusive Artikel" section with the subtitle "Genießen Sie unsere täglich wechselnden Artikel." and a 3-minute article titled "Wie man besser schläft und sich jeden Tag frisch und ausgeruht fühlt." with a crescent moon icon. At the bottom, there are three dots indicating a carousel.

**Guten Morgen, Katrin**

Es ist schon eine Weile her, seit du das letzte Mal ein Resilienztraining gemacht hast. Wie wäre es mit einer 5-minütigen Auffrischung?

Los geht's

ARTIKEL KURSE HILFE

**Kurs des Tages**  
Probieren Sie unsere exklusiven Kurse für mehr Resilienz

5 Min  
**Ihr 3-stufiger Masterplan, um fokussierter und erfolgreicher zu sein.**

**Exklusive Artikel**  
Genießen Sie unsere täglich wechselnden Artikel.

3 Min  
**Wie man besser schläft und sich jeden Tag frisch und ausgeruht fühlt.**

Unsere **Selbsttests** sind der einfachste Weg, um Anzeichen von Stress zu erkennen und geeignete Maßnahmen einzuleiten.

< Home

Wie stimmen Sie mit den folgenden Aussagen in den letzten zwei Wochen überein?

**Ich fand es schwer mich zu entspannen.**

Nie

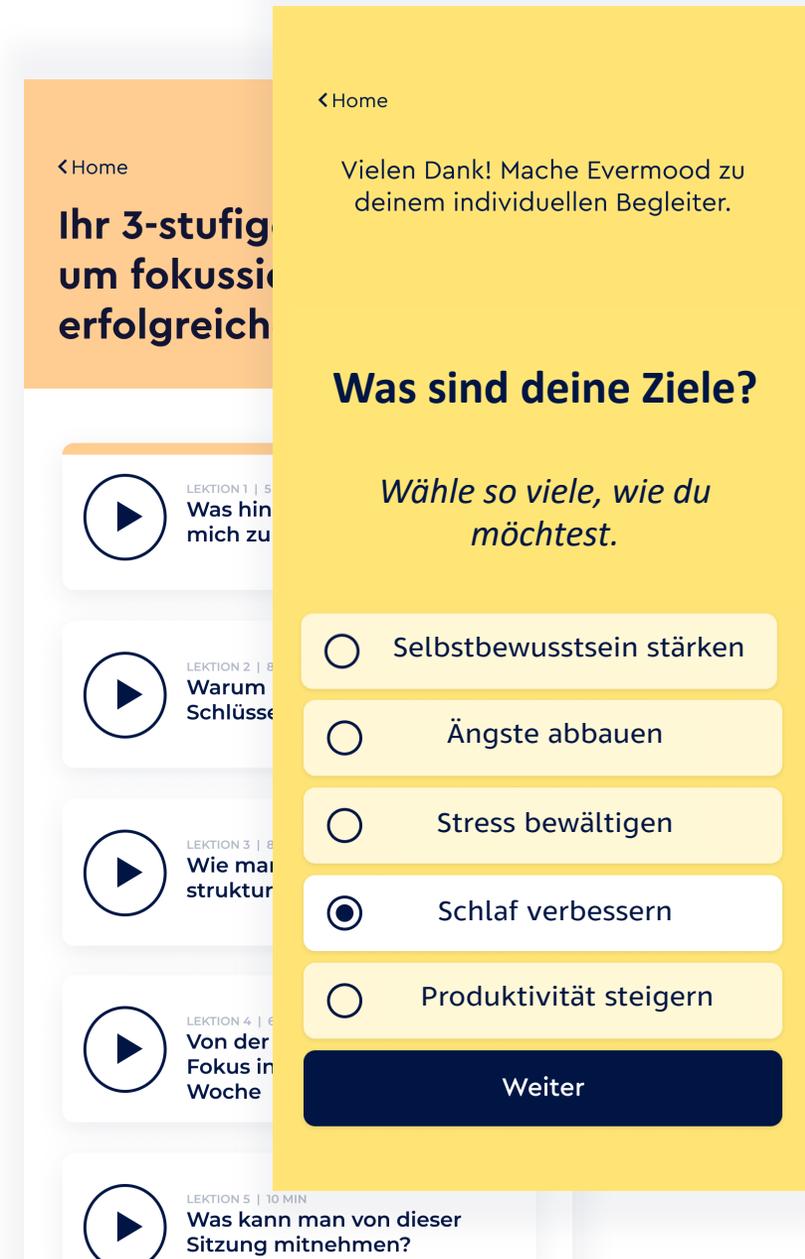
Selten

Manchmal

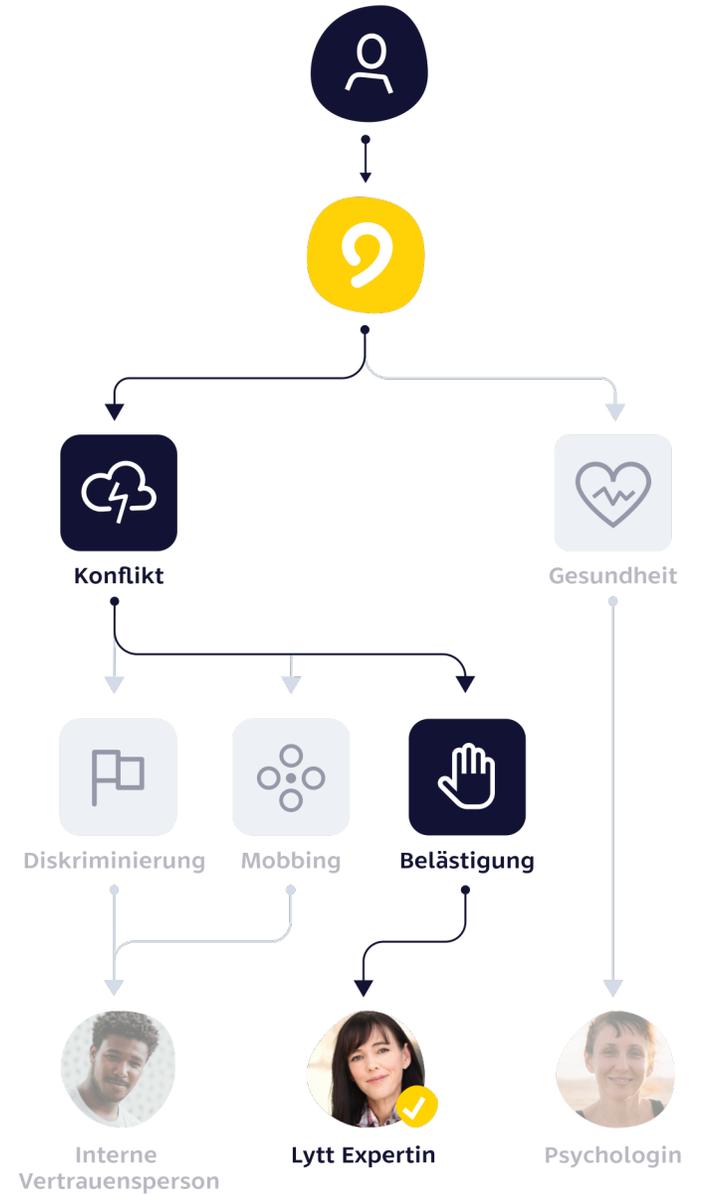
Oft

Immer

**Mitarbeitende suchen sich selbst aus, in welchen Bereichen Sie Ihr mentales Wohlbefinden steigern wollen.**



Lytt **verbindet** mit internen oder externen **Vertrauenspersonen**.



Lytt **verbindet** mit internen oder externen **Vertrauenspersonen**.

Mitarbeitende können direkt **im Chat Hilfe erhalten** oder einen **Termin vereinbaren**.



Basierend auf Ihrem Thema, habe ich diese Vertrauensperson für Sie ausgewählt. Was möchten Sie als Nächstes tun?



**Christine Lüders**  
Vertrauensperson

Hallo. Gerne **ur** **auswählen**. Ihrem Thema. Sie können **jetzt mit mir chatten**, **einen Termin mit mir vereinbaren** oder eine **andere Vertrauensperson** zum **auswählen**.

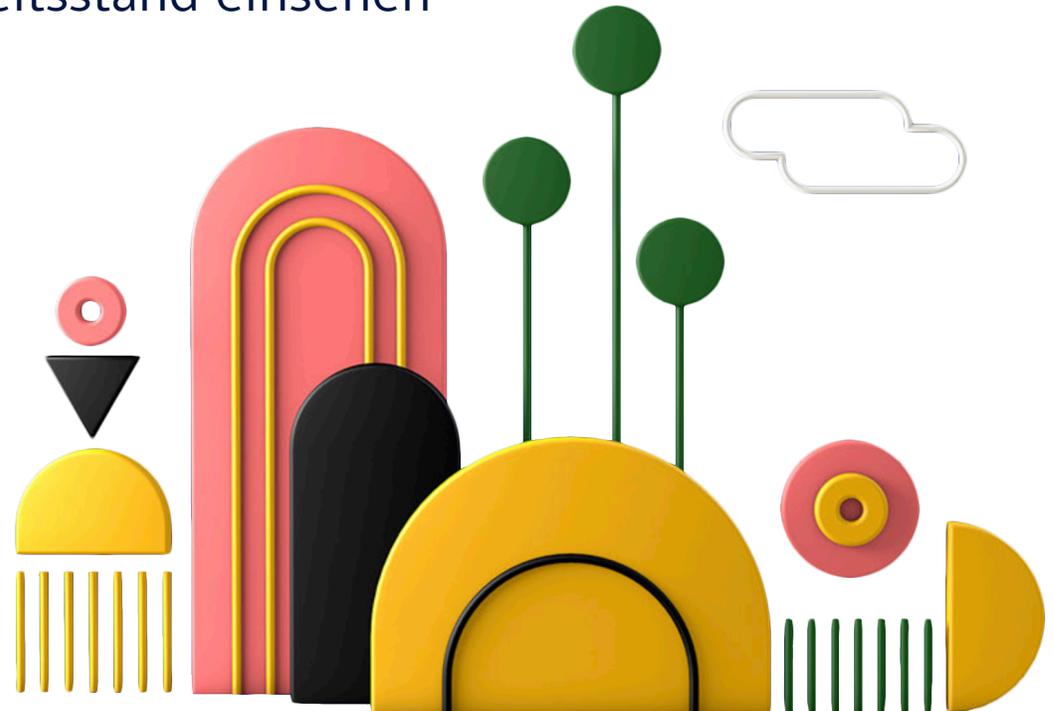
 **Jetzt chatten**

 **Termin vereinbaren**

**Vertrauensperson ändern**

# Mit Lytt können Unternehmen

- Das mentale Wohlbefinden Ihrer Mitarbeitenden steigern
- Konflikt- und Krisensituationen frühzeitig erkennen
- Statistiken & Auswertungen zum Gesundheitsstand einsehen
- Krankheitstage und Fluktuation senken
- Arbeitgeberattraktivität steigern



**Lytt GmbH**  
Chausseestr. 103  
10115 Berlin

0157 5074 0250  
lara@lytt.co

| BertelsmannStiftung



d.veLop



Silberpuls



*MeeresSterne*  
\*\*\*\*\*

| NEUE PRESSEGESELLSCHAFT

